

Osnovna šola Fara, Kostel

PARK ZDRAVILNIH RASTIN

Narava pomaga človeku, da razvije svoje čutenje, da se zave svojega bistva ter prepozna svoje talente. Z delom v vrtu, na sprehodih in z raziskovanjem raznolikosti narave se odpre poslušanju svojih notranjih resnic. Otroci s svojo spontano odprtostjo in igrivo zagnanostjo doživljajo naravne procese še globlje in intenzivneje. Njihov stik je še nepretrgan, pristen, ob vođenem delu v šolskem vrtu pa se še krepi.

Učenci OŠ Fara, ki smo vključeni v Ekovrtnarski krožek, smo pozimi raziskovali zdravilne rastline. Zanimalo nas je, katere rastline so poleg zelišč, ki jih že nekoliko poznamo iz prejšnjega leta, ko smo prvič posejali baziliko, šetraj, peteršilj in druga, še zdravilne. Spoznali smo, da je narava pravo bogastvo najrazličnejših rastlin, ki so jih že naše babice nabirale za čaje, mazila, tinkture in zdravilne napitke ter z njimi pomagale lajšati različne človekove bolečine in tegobe. Porodila se je ideja, da našemu zelenjavnemu vrtu, ki je oblikovan v obliki visokih gred, dodamo še »PARK ZDRAVILNIH RASTLIN«.

S pomočjo literature in svetovnega spleta smo poiskali rastline, ki so nas nagovorile, navdušile in prepričale. Vsak učenec si je izbral svojo rastlino. S pomočjo mentorice Mateje Oberstar, ki je pomagala najti pravo literaturo, in gospe Ljube Južnič, ki je z nami delila svoje široko znanje, je vsak učenec drugega triletja podrobneje opisal »svojo« rastlino, njene zdravilne lastnosti, rastišče, slovensko in latinsko ime. Učenci prvega triletja pa so se z učiteljico Darinko Remih pogovarjali o rastlinah in izdelali čudovite ilustracije. Pri raziskovanju smo ugotovili, da so vse rastline zdravilne, vsaka na svoj način, da nekatere tudi škodujejo in da niso vse za vsakogar. Paziti je potrebno tudi pri količinah.

V aprilu bodo sadike izbranih rastlin zasajene v naš Park zdravilnih rastlin pri šoli. Nekatere sadike smo sami vzgojili v šoli, druge bomo dobili kot darilo šoli od mentorice Ljube Južnič, v posebno čast pa nam je tudi darilo evropske poslanke gospe Zofije Mazej Kukovič, ki nam bo priskrbela sadike jagodičevja. Gospa Zofija Mazej Kukovič bo s svojo mlado ekipo tudi sodelovala pri ureditvi našega Parka zdravilnih rastlin pri OŠ Fara.

Pripravili smo pravi mali leksikon zdravilnih rastlin iz delovnih listov, ki so jih napisali in narisali učenci. Ta leksikon je zdaj v vaših rokah in lahko čutite veselje in veliko radovednost otrok, ki so odkrivali skrivnosti, oblike in lastnosti izbranih rastlin.

Postoj, poglej, povohaj veselje, ki prihaja iz našega šolskega vrta.

Učenci Ekovrtnarskega krožka OŠ FARA
in mentorici Ljuba Južnič in Mateja Oberstar




Kje raste?

- vinkah rodnih vrstah
- legalni vrtovi, parki, gozdovi
- vrtovi in močvirja
- območja

Kakšna je?

- iglaste, debelostne kose,
- v zimski postoj
- listi zeleni
- raste do 10m



SKICA

Slovensko ime: Bjina

Latinsko ime: Juniperus communis

Kateri deli rastline so zdravilni?

Bjina jagode
Bjina kosa

Kakšni so njeni zdravilni učinki?


- Bjina kosa odsvetlo:
- izboljša krvni obtok
- pri pelenskih težavah
- napenjanje

Kje raste?

Suhina rastlina

Kakšna je?

- Do 3m
- epifitna
- vzporedna
- oranžni in rumeni cvetovi



SKICA

Slovensko ime: Koprcinka, Dragoljub

Latinsko ime: TROPAEOLUM Majus

Kateri deli rastline so zdravilni?

- cveti, listi, semena
- poplavek iz listov
- sok iz svežih listov
- zrela semena

Kakšni so njeni zdravilni učinki?


- deluje antibiotsko
- olajša odpravo
- proti bakterijam
- spodbuja izločanje
- semena so mečasto obzajalo
- odpravlja nosni kat

Kje raste?

- o Zmeroma topli deli sveta
- o vseh delih sveta
- o vseh delih sveta

Kakšna je?

- o Raste do 60 centimetrov visoko
- o cvetovi oranžni so rumeni in oranžne barve
- o listi so lepljivi in dlakavi
- o lahko se nareže sram
- o sejemo ga jeseni ali spomladi



SKICA

Slovensko ime: Čipčič

Latinsko ime: Calendula officinalis

Kateri deli rastline so zdravilni?

o cvetovi

Kakšni so njeni zdravilni učinki?

- o dober je za zdravljenje kožnih poškodb
- o stimulirajo imunski sistem
- o preprečujejo okužba ranjavega mesta