



MARIJA PUŠENJAK, Ljutomer

Vrt za dušo in telo

VRT ZA DUŠO IN TELO

Moj vrt je moje bogastvo. Zelenjava, ki zraste na njem ne razveseljuje le naju z možem, ampak tudi mnoge znance in prijatelje. Ob robu našega vrta imava zelišča, ki jih pogosto uporabljam pri kuhanju. Prav tako imamo na enem delu vrta urejen nasad malin. Ker se rade razrastejo so posajene med žice tako kot vinska trta. Vroče maline s sladoledom zelo prijajo, ne le v času zorenja, ampak tudi pozimi iz hladilne skrinje.

Z možem si ne predstavljava življenja brez vrta. Ni pomemben le za pridelavo zelenjave, ampak je tudi vir duševnega zdravja. Čudenje, kako rastline vzklijejo, rastejo, rodijo sadove..., je nekaj najlepšega. Vesela sva ob pridelavi svojih semen solate, peteršilja, motovilca, buč... Semena si znanke med seboj zamenjujemo in določene stare sorte semen solate gredo iz roda v rod že nekaj desetletij.

Vesela sva, da je prav kriza mnoge ponovno spodbudila k obdelavi vrta. Izrek »pri Sparu se vse dobi...«, je vedno manj prisoten. Pomembna postaja zavest, da je domače najboljše in da je slovenska hrana res nekaj posebnega. Zatorej je vrt tudi del slovenske identitete in gotovo pripomore k ohranjanju duševnega in telesnega zdravja.

Marija Pušenjak, Ljutomer