



HELENA ZABOVNIK, Škale pri Velenju

Zgodba mojega vrta

ZGODBA MOJEGA VRTA

Kupili smo zemljo v Škalah leta 1974 in začeli graditi hišo na nekaj plodoviti ravnini. Takoj sem začela oblikovati vrt, ki mi je bil v veliko veselje. Ekrop vrta sem zasadila maline in ribez, kar nam je odlična vir vitaminov vse leto, pa tudi pozimi (iz skrinje). Tudi sadna drevesa smo poleg nekaj starih dreves zasadili in zdaj imamo raznovrstno sadje in prodje iz bršnje za lastno uporabo skoraj dovolj.

Iz kuhinje imam poleg me vrt in je zelo rada obdelujem in obdelujem. Moje večletni trud za zdravo domačo hrano je pridobil na pomenu še posebej zdaj, v času krize, brezposelnosti mladih, slabih pokojnin in ob spoznanju, da so konzervansi, aditivi, umetna barvila itd. zelo škodljivi za naše zdravje. Piko me ni, da se me trudim zama, pa je prispeval vaš projekt HRANA ZA ZDRAVJE.

Hvala za vzpodbude in za znanje, ki smo ga bili iz vaše pomoči deležni.

SAMOOSKRBA JE ZAKON!

Helena Zabovnik